



Productie: Sigrid Koeleman-Lamers

12 liter per minuut

Tijdens het douchen verdwijnt er 12 liter warm water per minuut het doucheputje in. Tijd om de dagelijkse douche te beperken tot een vooraf ingestelde tijd. Stel de minuten in, start de tijd en douchen maar. En als de timer begint te piepen... Eruit! Met korter douchen bespaar je niet alleen water, ook gas. Het (spat)waterdichte eendje heeft een zuignapje aan de achterkant en de timer kan tussentijds niet uit worden gezet. Jammer hè. Douchetimer eendje, € 5,49. www.dekleineaarde.nl

Technisch hoogstandje



Met FitFlops aan je voeten kun je deze zomer uren langs de boulevard of op het strand flaneren. Een speciale zooltechniek zorgt voor extra versteviging van je beenspieren en doordat de kracht van de bodemreactie via het bekken in plaats van je knie gaat, vermindert de belasting van je gewrichten (enkel, knie en bekken). Bovendien verminderen ze lage rugpijn en verbeteren je lichaamshouding. Dé ultieme beauty en healthshoe dus. FitFlop, € 49,95. www.fit-flop.nl. Verkrijgbaar in diverse uitvoeringen, ook voor mannen en kinderen.



Zzzzstop!

Hoogst irritant, dat 'gezzzoem' van muggen en de jeuk als ze je te pakken krijgen. Met dit hippe polsbandje hoef je niet meer met stinkende, giftige deet-achtige smeerseltjes aan de gang. De MosquitNo beschermt je met z'n natuurlijke citronellageur minimaal 48 uur tegen onze huis-tuin-en-keukenmug. Aan de andere kant van de wereld sterft er iedere 30 seconde een kind aan malaria. Daarom gaat een deel van de winst naar een stichting die zich hiervoor inzet. Verkrijgbaar in 10 kleuren en op maat te maken met een nikkelvrij stalen sluiting. MosquitNo, per 5 stuks € 7,49. www.MosquitNo.nl



Braintrainer

Vanaf je 25ste krimpen je hersenen langzaam. Daarom wint je kind vaak met een spelletje memory. Als je daar niets aan doet, heb je op latere leeftijd zo'n 5 tot 10% van je hersengewicht verloren. Daarom is het goed om je brein zo actief mogelijk te houden. Dat kan door wat vaker een potje memory te spelen met je kind, net zo lang tot jij wel wint! Holland Memory, ISBN 871 63 2900 2817 € 9,95. www.allmedia.nl



Digitale dokter

Deze weegschaal weegt niet alleen je gewicht, hij maakt een hele analyse van je lichaam. Dit gebeurt via 4 elektroden op je voeten en 4 op je handen. Zo krijg je een meting van zowel het vetpercentage als de spiermassa per onderdeel van je lichaam: je armen, benen en romp. Deze gemeten resultaten kun je opslaan op de bijgeleverde SD-kaart en zo kun je de gegevens bijhouden in een Excel bestand. Verder meet de weegschaal onder meer je botmassa, BMI, vochtpercentage, metabolische leeftijd en geeft het weer hoeveel gezond orgaanvet je hebt. Als grappig extraatje kun je zelfs het gewicht van je huisdier wegen en in de gaten houden! Tanita BC-601, voor weergave vetpercentage geschikt vanaf 7 jaar € 259,00. www.weda.com

pijnloos haarvrij

Maar liefst 69% voelt zich zelfverzekerder na het ontharen en daaronder valt ook de Nederlandse man! Ook bij hen is ontharen steeds vaker onderdeel van hun verzorgingsritueel. Met dit apparaat kun je nu thuis pijnloos ontharen met de nieuwe IPL-technologie. Korte, intense lichtimpulsen zorgen ervoor dat de haarfollikel wordt uitgeschakeld en de haargroei vertraagt. Zo heb je drie maanden lang een zijdezachte, gladde huid. Het verwijdert ongewenst haar op alle delen van je lichaam beneden de halslijn: benen, oksels, bikinilijn, armen, borst en rug. Remington i-light, € 299,99. Niet geschikt voor grijs, wit, rood en lichtblond haar en de zeer donkere huid. www.remington.nl

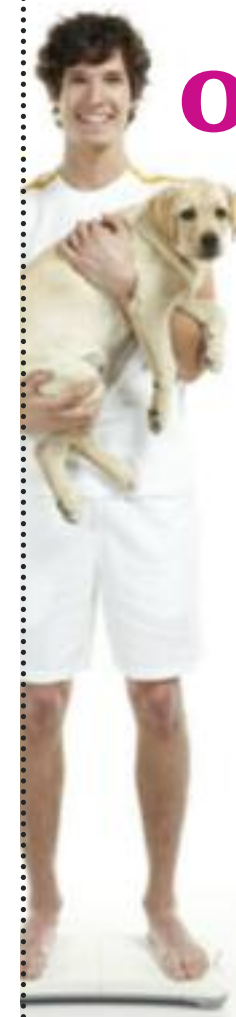


Wishbox

Als je al je dromen en wensen op een klein stukje papier schrijft en in deze zilveren ketting stopt, zullen ze uitkomen. Tenminste, dat beweert men in diverse religies. Daar gebruiken men deze hangers om de geest te richten op dromen of wensen en zo de drager liefde en geluk te bezorgen. Mooi om jezelf op deze manier een beetje geluk te geven of weg te geven aan een ander die het nodig heeft. The Dolce Luna Wishbox, € 79,95. www.dolceluna.nl



Onderlinge strijd



Met de nieuwe Wii Fit Plus wordt het je makkelijk gemaakt om thuis met trainen te beginnen, en ermee door te gaan. Met de workouts, calorieënmeter, nieuwe oefeningen en balansspellen kun je er zelfs een gezinsspel van maken, want in diverse balansspellen en trainingen kun je met acht spelers tegelijk de sportieve strijd aangaan. Of je stelt voor jezelf een compleet trainingsprogramma samen, gericht op je persoonlijke doelen: leniger worden, je spieren verstevigen, meer vet verbranden of je houding verbeteren. Met de calorieënmeter kun je ook nog eens makkelijker je dagelijkse vorderingen bijhouden. Wii Fit Plus, zonder Balance Board € 19,95. www.wiifitplus.nl

BEM!mooi

Productie: Sigrid Koeleman-Lamers

Goede match

Deze blush is net een kameleon: het product bevat ingrediënten die zich aanpassen aan de textuur en kleur van je huid. Talk, silica en mica zorgen voor een zachte huid, de kleur is subtiel en geeft je een natuurlijke, frisse blos. In deze lijn is ook een foundation, die is goedgekeurd door Paula Begoun. L'Oreal True Match blush, € 10,99. www.lorealparis.nl



Sticky silky

Deze lichtdoorschijnende lippenstiften hebben een verzorgende werking. In de sticks zit onder meer kokum- en mangoboter. Filmpolymeren zorgen voor een zijdeachtige finish. De nieuwste kleuren zijn Sheer Baby en Sheer Plum.

Sislei Sheer lipstick, € 29,00.

Verkoopinformatie 020 – 6442520.

Velours zacht

Black|Up is een cosmeticamerk voor iedere vrouw, ongeacht huidskleur, maar vooral op een donkere huid staan deze felle, velours zachte kleuren prachtig! Een donkere huid kan nu eenmaal meer kleur hebben, vandaar dat een bleke huid 's winters het mooiste uitkomt met natureltinten. Maar hé, de zomer komt eraan, dus we kunnen allemaal genieten van de 36 glamoureuze kleurtjes van deze collectie. Black|Up Mono Eyeshadow, € 16,50. Exclusief verkrijgbaar bij Douglas.



Ahhh, alsjeblieft...

Natscheren is met deze prachtige scheerset geen dagelijks moetje, maar een luxe! De borstel bevat heel fijn dassenhaar, het scheermes is gemaakt van imitatie ivoor. Het hardverchromde scheermes is ontworpen voor Gillette Mach3 mesjes voor een veilig, gladde kin. Misschien, als je heel lief kijkt, mag jij 'm ook wel gebruiken voor je benen en oksels. Edwin Jagger, sets verkrijgbaar vanaf € 69,50. www.memorygarden.nl



Dag lente

Heb jij ook de lente in je bol? Doe eens lekker gek en kleur je nagels ieder afzonderlijk met een andere kleur. Met dit prijsje is dat goed te doen en het is een leuke variant op de korte rokjestijd: de vrolijke kleurendag! Essence colour & go nail polish, per stuk € 1,29. www.essence.eu.



The mask

Dit masker belooft dat je er zichtbaar jonger uit gaat zien. Hij vult rimpels en fijne lijntjes op met collageen, maakt je huid steviger en zorgt voor een frisse uitstraling. Het ingrediënt Camellia beschermt je huid tegen beschadiging, Hyaluronzuur verbetert je huidtextuur en de romige crème op je huid zorgt voor een kwartiertje rust in je drukke bestaan. Darphin Youthful Radiance Camellia Mask, € 63,00. www.carecosmetics.nl



‘Oordeel niet op basis van uiterlijk. Een rijkgevuuld hart kan verstopt gaan onder een armzalige jas’

www.dagelijksegedachte.net

100% Pure Plant

De So Pure Natural Balance productlijn is het resultaat van jarenlange intensieve research in de laboratoria van Keune Haircosmetics. Bij de ontwikkeling van deze natuurlijke haar- en hoofdhuidverzorging gebruikte men de kennis van de fytotherapie, aromatherapie en homeopathie. De producten bestaan uit meer dan 30 bijzondere plantenextracten, essentiële oliën en ze bevatten geen kunstmatige geur- en kleurstoffen en dierlijke materialen. www.keune.nl

