

# Lekker weekeinde, ER OP UIT!

Fijn, het is weer weekend. Tijd om een leuk uitstapje te maken. Deze week volgen we de vriendinnengroep van Roos, die samen met de kinderen naar *Het Land van Jan Klaassen* gaan. Daar kunnen de kinderen spelen en de vriendinnen lekker bijkletsen, ondertussen genietend van een zelf meegebrachte picknick!



**Lunchtip:**  
Zorg voor een gekleurd  
tafelkleedje, vrolijke bordjes  
en stoffen servetjes.  
Dat maakt een picknick  
extra gezellig en speciaal.

**WIE:** Roos (35), Annemarie (37), Anouk (38), Martine (40), Melanie (38) en Bianca (35) uit Hummelo.

**WAT:** Het Land van Jan Klaassen. **WAAR:** Braamt.

Kijk voor uitgebreide  
picknickrecepten op onze site:  
[www.telegraaf.nl/vrouw](http://www.telegraaf.nl/vrouw)

“Wij zijn sinds een paar jaar een hechte vriendinnengroep. Niemand van ons komt oorspronkelijk uit Hummelo en dat scheidt een band. Plus het feit dat we allemaal in de dertig zijn, jonge kinderen en verantwoordelijke banen hebben en dus een hectisch leven leiden. We hebben het soms nodig om even met elkaar te praten over dingen die ons écht bezighouden. Het afgelopen jaar verliep voor ons allemaal heftig. Dat heeft te maken met ziek en zeer, maar ook met het opzetten van nieuwe bedrijven en het bouwen van huizen. Ik heb bijvoorbeeld mijn eigen tijdschrift op de markt gebracht, en dat naast ons gezin met jonge kinderen. Al deze grote dingen in ons leven, maken dat we behoefte hebben aan de kleine en intieme momenten samen. Het Land van Jan Klaassen is voor ons het ideale uitje. De kinderen kunnen gewoon gezellig mee. Zij gaan lekker hun eigen gang in het park, worden vermaakt met de poppenkast of dwalen door de speeltuin, terwijl wij heerlijk ontspannen in de tuin picknicken. Daar kunnen we al onze verhalen kwijt, onder het genot van een gezonde lunch, want dat is voor ons heel belangrijk. We proberen toch allemaal een beetje op ons figuur te letten. In dit park is het geen probleem als je zelf eten meeneemt. Er staan allemaal tafels en stoelen; echt van die Italiaanse taferelen. Heerlijk! Na zo'n gezellige middag hebben we genoeg energie opgedaan om er weer flink tegenaan te gaan!” □

## OOK ER OP UIT?

Dat kan extra voordelig met Optimel Eurosparen. Met Optimel is het nu dubbel genieten: van de gezonde zuivel drank én van een gezellig dagje uit. Met de gespaarde Optimel-Euro's krijgt u tijdelijk leuke kortingen op bijvoorbeeld de entree van Het Land van Jan Klaassen of andere dagjes weg. Ga voor het overzicht van de deelnemende locaties naar [www.optimel.nl](http://www.optimel.nl)

