

iLofcooking



Zaterdag patatdag

Verantwoord wezen en je kids toch lekkere patat voorzetten? Bereid die dan in de ActiFry. Dan gebruik je namelijk geen vet maar heteluchtcirculatie. En dat betekent dat je patatje 50 procent minder vet is dan zijn gefrituurde broertje. Dat wordt weer elke zaterdag patatdag...

Liever supersupergezond? Ook vlees, vis en groenten bereid je vetvrij in deze multicooker. Met behoud van vitamines. ActiFry (Tefal, € 199,95). www.actifry.nl

LONNY BEDANKT!

Hartstikke hip: keukens met een kookeiland, gemaakt van natuurlijke materialen in *ton sur ton* kleuren. En vergeet de wokbrander niet! Topkok Lonny Gerungan ontwierp deze keuken. Zie je jezelf al koken terwijl je kind gezellig aan de bar zit te tekenen? De Lonny keuken is verkrijgbaar bij Grando. www.grando.nl



Japans op je aanrecht

Mooi op je aanrecht, goed voor je handen. Divine Dishes afwasmiddel werkt vochtinbrengend, Imagine handzeep heeft een stimulerende werking en de Imagine handlotion zorgt voor extra energie. Allemaal gebaseerd op Japanse reinigingsrituelen. Divine Dishes (€ 4,90), Imagine Hand Wash (€ 6,90), Imagine Hand Lotion (€ 12,90), antraciet tray (€ 6,90), allemaal van Rituals. www.rituals.com

Deze drie boeken moet je hebben!

PRODUCTIE SIGRID KOELEMAN



Kleine gerechten voor mama's op de rand van een zenuwinzinking

Met 50 stressvrije recepten die er bij

kinderen wél in gaan, compleet met lekkere vieruurtjes. *Stéphanie de Turckheim en Aimée Langrée, Rebo Productions (€ 4,99).*



Voedselhorror, voor bewuste en onbewuste eters

In dit boek lees je wat er precies in ons eten zit. Met nietsverhullend

beeldmateriaal waar je wellicht spontaan vegetarisch en biologisch van wordt...

Roos Rutjes, FMB Uitgevers (€ 14,95).



Samen aan tafel

Lekker eten voor baby, dreumes, papa en mama in één handomdraai.

Volwassen recepten die ook geschikt zijn voor de

eerste hap of iets oudere kinderen. Met tips en wetenswaardigheden. *Gees van Asperen, Truth and Dare (€ 15,95).*